



Comité de l'Eure



Bulletin départemental

SPECIAL REGLEMENTS 2020/2021

19 septembre 2020

Tél 02 32 43 51 89

Email : natation-eure@wanadoo.fr

Site départemental : <http://eure.ffnatation.fr>



CALENDRIER SPORTIF SAISON 2020/2021

09/10/2020	PACY	Réunion des officiels
10/10/2020	PONT-AUDEMER	Assemblée Générale Comité de l' Eure
11/10/2020	ETREPAGNY PACY	USE - AN - ENL - ALM - LLO - VRN
		CNPE - SCBN - CNPO - ASB - CNN - PANC - EAC
		1ère journée Pré-Saison
17/10/2020	EVREUX ALM	PASS'SPORTS DE L'EAU
18/10/2020	LOUVIERS	Journée de demi fond
25/10/2020	GRAND QUEVILLY	Meeting ANNULE
08/11/2020	PONT ST PIERRE PONT-AUDEMER	AN - ENL - VRN - EAC - USE - ALM
		PANC -CPNE - ASB - SCBN - LLO - CNPO - CNN
		2e journée Pré-Saison
13/11/2020	ETREPAGNY	1ère journée Maitres
15/11/2020	VAL DE REUIL	Finale Départementale Interclubs T.C.
15/11/2020	CAEN	Finale Régionale Interclubs T.C.
21 & 22/11/20	EVREUX Jean Bouin	Championnats départementaux Hiver
28/11/2020	CAEN	A.G. LIGUE DE NORMANDIE
29/11/2020	PONT ST PIERRE	Challenge Avenirs
5 & 6/12/2020	GRANVILLE	Championnats de Normandie Elite
06/12/2020	PONT-AUDEMER	Trophée Jeunes 4 N & Nat'Avenirs Hiver 1
10 au 13/12/20	ST RAPHAEL	Championnats de France Elite
12 & 13/12/20	HEROUVILLE	Championnats régionaux Hiver Jeunes
19 & 20/12/20	VAL DE REUIL	Championnats de Normandie Honneur Hiver
10/01/2021	ETREPAGNY	Challenge Avenirs & Pass'Sports de l'Eau
17/01/2021	EVREUX ALM	Nat'Avenirs Hiver 2
24/01/2021	VAL DE REUIL	Championnats régionaux Interclubs Maitres
24/01/2021	ARGENTAN	Coupe Régionale des clubs Avenirs
31/01/2021	EVREUX Jean Bouin	Trophée Jeunes Nageur Complet
05/02/2021	PACY	2e journée Maitres
07/02/2021	PONT-AUDEMER	Finale régionale Hiver Nat'Avenirs
14/02/2021	PACY	1ère journée inter saison
21/02/2021	LE NEUBOURG	PASS'SPORTS DE L'EAU
05 au 07/03/21	GRAND COURONNE	Meeting national de Normandie
14/03/2021	PONT-AUDEMER	Challenge Avenirs & Pass'Sports de l'Eau
21/03/2021	EVREUX ALM	Trophée Jeunes Eté 4 Nageur
26/03/2021	PONT ST PIERRE	3e journée Maitres
28/03/2021	SAINT-MARCEL	Meeting de l'Eure
10 & 11/04/21	GRAND QUEVILLY	Championnats Régionaux Printemps Honneur Jeunes
11/04/2021	BERNAY	Nat'Avenirs été & Challenge Avenirs
18/04/2021	LOUVIERS	Trophée Jeunes Eté Nageur Complet
18/04/2021	COUTANCES	Coupe Régionale des départements Avenirs

20 au 25/04/21	???	Championnats de France Juniors
23/04/2021	PONT-AUDEMER	4e journée Maîtres
1 & 02/05/2021	POSES	Stage départemental Jeunes
08/05/2021	???	Championnats de Normandie Maîtres
09/05/2021	CONCHES	Nat'Avenir été 2 & Challenge Avenir
11 au 16/05/21	MELUN	Championnats de France N2
16/05/2021	PACY	Finale départementale Interclubs Avenir/Jeunes
22 & 23/05/21	VIRE	Poules 1 à 6 Champ Régionaux Interclubs Avenir/Jeunes
30/05/2021	PONT ST PIERRE	2e journée inter saison
5 & 6/06/21	CHINON	Coupe de l'Ouest des Départements
06/06/2021	BRETEUIL	Finale départementale Avenir
12 & 13/06/21	VAL DE REUIL	Championnats départementaux Eté
16 au 19/06/21	CHARTRES	Championnats de France Elite
18/06/2021	SAINT-MARCEL	Finale départementale Maîtres
20/06/2021	ST LO	Finale régionale Nat'Avenir été
25 au 27/06/21	ROUEN	Championnats régionaux Jeunes/Espoirs & Relève
7 au 11/07/21	PAU	Championnats de France Jeunes
17 au 22/07/21	DUNKERQUE	Championnats de France Espoirs & Relève



Réunion des officiels

La prochaine réunion des officiels se tiendra le

**Vendredi 9 octobre 2020 - PACY S/EURE à 20 h 00 précises
(le lieu exact vous sera précisé prochainement)**

Présence si non indispensable, fortement conseillée

Les responsables des clubs sont invités à transmettre cette convocation à tous leurs officiels, merci.

Rappel à tous les clubs : Lors de toute compétition, les clubs doivent prévoir :

- 1 officiel pour 1 à 5 nageurs
- 2 officiels pour 6 à 15 nageurs
- 3 officiels pour plus de 16 nageurs

Tous les officiels doivent être licenciés. Les licences doivent être faites ou renouvelées en tout début de saison, afin d'avoir un jury correct dès les premières compétitions.

La Page de l'Officiel

Pour votre validation, il faut avoir officier 6 journées au cours de la saison précédente ou avoir suivi une des deux sessions de recyclage. Dans le cas où un officiel ne remplirait pas ces conditions, il serait retiré de la liste des officiels du département.

La liste des officiels du département de l'EURE, transmise à la Ligue de Normandie et communiquée à tous les clubs de l'EURE sur le site départemental, sera établie dans ces conditions à partir du 1er Novembre 2020.

Les litiges éventuels seront soumis à la Commission des officiels, à Monsieur Jean-Pierre CRAMBERT, Président du Comité de l'Eure, Membre de la Commission régionale et Responsable de la Commission départementale des officiels.

Le Responsable de la Commission des Officiels
Jean-Pierre CRAMBERT

En raison du COVID-19, tous les gestes sanitaires et distanciation physique devront être appliqués, port du masque OBLIGATOIRE et chacun devra se munir de son propre stylo.



CATEGORIES D'AGE

Du 16 septembre 2020 au 15 septembre 2021

	DAMES		MESSIEURS	
AVENIRS	10 ans et moins	2011 et après	11 ans et moins	2010 et après
JEUNES	11 à 13 ans	2010 à 2008	12 à 14 ans	2009 à 2007
JUNIORS *	14 à 17 ans	2007 à 2004	15 à 18 ans	2006 à 2003
SENIORS	18 ans et plus	2003 et avant	19 ans et plus	2002 et avant
MAITRES	plus de 25 ans Dames & Messieurs	nés en 1995 et avant (jusqu'au 31/12/2020) nés en 1996 et avant (à partir du 01/01/2021)		

Pour les récompenses, la catégorie JUNIORS sera divisée en deux tranches d'âge :

J1 : Dames 14 & 15 ans - Messieurs 15 & 16 ans

J2 : Dames 16 & 17 ans - Messieurs 17 & 18 ans

RAPPEL : Les nageurs nés en 2011 & après pour les filles et 2010 et après pour les garçons ne pourront participer aux compétitions que s'ils sont titulaires du Pass'compétition.



ECOLE DE NATATION FRANCAISE

RAPPEL : pour la saison 2020-2021, le dispositif ENF est obligatoire pour tous les licenciés nés en 2011 et après pour les filles et 2010 et après pour les garçons. Ils ne pourront être engagés en compétition (toutes disciplines confondues) que s'ils ont validé l'ensemble des tests ENF. Le dispositif ENF est sous la responsabilité de la Ligue Régionale qui délègue aux Comités départementaux ou aux clubs en fonction des niveaux.

Le SAUV'NAGE : l'organisation des sessions est laissée à l'initiative des clubs. Le club doit **IMPERATIVEMENT** saisir les résultats de la session. Sans cette saisie, il sera impossible de valider les résultats des niveaux supérieurs.

Le PASS'SPORTS DE L'EAU : Accessible dès la validation du Sauv'Nage. L'organisation des sessions Pass'Sports de l'Eau est laissée à l'initiative du Comité Départemental qui déclare les sessions, transmet les résultats et assure la saisie des résultats sur Extranat. La validation est acquise lorsque trois des cinq tests sont validés, sans obligation de présenter les cinq.

Le PASS'COMPETITION : Il sera délivré au terme de la participation du nageur au Challenge « Avenirs ». **Il n'y aura donc plus de sessions de Pass'Compétition (100 M 4N) comme précédemment.**

LE CHALLENGE « AVENIRS »

Le programme des épreuves est le suivant :

- Quatre 25 mètres (Papillon, Dos, Brasse et Nage Libre)
- Trois 50 mètres deux nages (Papillon-Dos, Dos-Brasse, Brasse-Nage Libre)
- Deux 100 M (100 M NL et 100 M 4N)

Il n'y a pas de limite aux nombres de rencontres. Cinq épreuves différentes seront au programme de chaque compétition, chaque nageur pourra effectuer 3 épreuves maximum.

L'inscription se fera sur la plateforme Extranat. Pour être inscrit au Challenge Avenirs, un nageur n'est pas obligé de posséder le Pass'Sports de l'eau mais ce dernier devra être acquis pour que le Pass'Compétition soit validé par la FFN.

Les résultats seront remontés sur la plateforme Extranat.

La délivrance du Pass'Compétition se fera dès qu'un nageur aura validé au moins 5 épreuves sur les 9 proposées au programme du challenge (et posséder le Pass'Sports),

IMPORTANT : La combi, c'est pas permis ! Le port de la combinaison sera interdit à la catégorie « Avenirs » pour toutes les compétitions départementales et régionales.



GRILLE TEMPS ENGAGEMENTS CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX

saison 2020-2021

JEUNES	JUNIORS 1	JUNIORS 2 DAMES	EPREUVE	JEUNES	JUNIORS 1	JUNIORS 2 MESSIEURS
0.4150	0.3800	0.3600	50 M N.L.	0.3700	0.3400	0,3250
1.2700	1.2000	1.1500	100 M N.L.	1.2000	1.1400	1.1000
3.0500	2.5000	2.4500	200 M N.L.	2.5500	2.4000	2.3500
6.1500	5.5000	5.4000	400 M N.L.	6.0000	5.3500	5.2500
13.3000	12.3000	11.3000	800 M N.L.	13.0000	12.0000	11.0000
25.3000	23.3000	21.3000	1500 M N.L.	25.0000	23.0000	21.0000
0.4800	0.4400	0.4100	50 M DOS	0.4400	0.4100	0.3800
1.3700	1.3000	1.2500	100 M DOS	1.3200	1.2500	1.2000
3.3500	3.1500	3.0000	200 M DOS	3.3000	3.1000	2.5000
0.5150	0.4700	0.4300	50 M BRASSE	0.5100	0.4500	0.4050
1.4700	1.4000	1.3000	100 M BRASSE	1.3900	1.3200	1.2500
3.5000	3.3500	3.2500	200 M BRASSE	3.4500	3.2500	3,1500
0.4800	0.4300	0.3800	50 M PAILLON	0.4200	0.3800	0.3500
1.4700	1.3500	1.2500	100 M PAILLON	1.4200	1.3000	1.2000
3.4500	3.2500	3.1000	200 M PAILLON	3.4500	3.1000	2.5500
3.4000	3.1500	3.0000	200 M 4 N	3.3000	3.0500	2.5000
7.2000	6.5000	6.3000	400 M 4 N	7.1000	6.3000	6.0500

TARIFS SAISON SPORTIVE 2020/2021

- JOURNEE DE PRE-SAISON FESTIV'EURE :	1,60 € par épreuve individuelle 4,00 € par relais
- NATATHLON JEUNES &:AVENIRS	1,60 € épreuve individuelle
- CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX :	2,70 € par épreuve individuelle 4,00 € par relais
- MEETING DE L'EURE	3,20 € par épreuve individuelle
- MAITRES :	1,60 € par épreuve indiv.(pour les journées) 2,70 € par épreuve indiv. (pour la finale) 4,00 € par relais
- PASS'SPORTS DE L'EAU	GRATUIT
- CHALLENGE AVENIRS	1,00 € par épreuve individuelle
- EQUIPE INTERCLUBS T.C.	25 €
- EQUIPE INTERCLUBS JEUNES	15 €
- EQUIPE INTERCLUBS AVENIRS	15 €
- ABONNEMENT BULLETIN DEPART. :	50 €

RAPPEL A TOUS

Tous les engagements seront faits uniquement sur EXTRANAT. Pour toute compétition, la date limite est **LE LUNDI PRECEDANT LA COMPETITION, AVANT MINUIT, aucun engagement ne sera accepté après la date limite.**

En ce qui concerne le règlement, trois possibilités :

- le chèque peut être remis sur place, le jour de la compétition
- le chèque peut être envoyé par courrier, dans ce cas il doit être envoyé **plusieurs jours avant la date de la compétition**, pour réception au plus tard la veille de la compétition.
- par virement bancaire sur le compte du Comité de l'Eure (bien préciser le nom de la compétition)

D'autre part, bien veiller à adresser votre chèque au bon endroit

Pour tout ce qui est compétition départementale :

Madame Chantal CRAMBERT – 48 route de Ferrières

ST QUENTIN DES ISLES – 27270 TREIS SANTS EN OUCHE

Pour tout ce qui est compétition régionale (même si elle a lieu dans le département de l' Eure)

Ligue de Normandie Natation – 147 rue de la Délivrante -Péricentre 4 – 14000 CAEN

Merci de transmettre ce document, au Trésorier de votre club.



1ère JOURNEE PRE-SAISON

Dimanche 11 OCTOBRE 2020

- à **ETREPAGNY** : USE - AN - ENL - ALM - LLO - VRN

- à: **PACY** : CNPE - SCBN - CNPO - ASB - CNN - PANC - EAC

CATEGORIES : JEUNES - JUNIORS - SENIORS (Pas de surclassement)

PROGRAMME :

1^{ère} réunion

Ouverture 8 h 30 – début 9 h 15

50 M DOS
200 M N.L.
200 M DOS
100 M PAPILLON
100 M BRASSE
400 M 4 N

2^e réunion

Ouverture 14 h 00 – début 14 h 45

50 M BRASSE
100 M DOS
200 M BRASSE
100 M N.L.
200 M PAPILLON
200 M 4 N.
400 M N.L.

TROIS EPREUVES MAXIMUM PAR REUNION PAR CONCURRENT

FRAIS D'ENGAGEMENT 1,60 € PAR EPREUVE INDIVIDUELLE

Engagements : **Sur EXTRANAT, pour le lundi 5 octobre 2020, AVANT MINUIT**

Seuls les nageurs battant une M.P. Départementale, se verront remettre une médaille.

PROTOCOLE COVID-19 : consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.



PASS'SPORTS DE L'EAU

SAMEDI 17 OCTOBRE 2020 à 9 h 00 – Piscine d'EVREUX (ALM)

Catégories : Filles nées en 2011 & après
Garçons nés en 2010 & après

Ils devront posséder obligatoirement le sauv'nage, Les clubs devront vérifier avant d'envoyer leur liste.

EPREUVES :

Natation Course

Nages avec palmes

Plongeon

Natation Synchronisée

Water-polo

ENGAGEMENTS :

Sur fichier Excel au Secrétariat départemental (natation-eure@wanadoo.fr) pour le
LUNDI 12 OCTOBRE 2020 IMPERATIVEMENT

10 nageurs maximum par club Si un club n'a pas ou a moins de 10 nageurs, cela pourra permettre aux autres clubs d'en présenter un peu plus.

Pour cela, chaque club doit bien respecter le délai d'envoi de la liste. Le jour de la compétition, avoir pour chaque enfant un livret et une fiche d'évaluation pré-remplis.

Chaque club devra présenter au minimum 1 évaluateur.

Les nageurs de la catégorie JEUNES (filles nées en 2010 & avant, garçons nés en 2009 et avant) ne sont plus soumis au caractère obligatoire des tests ENF. Il n'y a donc plus lieu de les présenter au Pass'Sports de l'Eau.

En raison du COVID 19 et afin de limiter les risques de contamination, SEULS LES NAGEURS AYANT OBLIGATION DE PASSER LE PASS'SPORTS DE L'EAU, devront être présentés.



Journée de demi-fond

Dimanche 18 OCTOBRE 2020 - Piscine de LOUVIERS

CATEGORIES : JEUNES - JUNIORS - SENIORS

PROGRAMME :

1^{ère} réunion Ouverture du bassin 9 h 00 – début des épreuves 9 h 45

1 500 M NL DAMES T.E. JEUNES & JUNIORS1 26'00 JUNIORS2 & SENIORS. 25'00
800 M NL MESSIEURS T.E. JEUNES 16'00 JUNIORS 15'00 SENIORS. 14'00

2^e réunion Ouverture du bassin 14 h 00 – début des épreuves 14 h 45

800 M NL DAMES T.E. JEUNES 16'00 JUNIORS 15'00 SENIORS 14'00
1 500 M NL MESSIEURS T.E. JEUNES & JUNIORS1 26'00 JUNIORS2 & SENIORS 25'00

Temps d'engagement identiques chez les Dames & les Messieurs

Les séries du 800 M NL & 1500 M NL ne pouvant pas être doublées (protocole COVID), elles pourront être limitées, pour avoir une durée de compétition raisonnable.

FRAIS D'ENGAGEMENT : 1,60 € PAR EPREUVE INDIVIDUELLE

Engagements :

Sur EXTRANAT, pour le Lundi 12 OCTOBRE 2020, AVANT MINUIT

Seuls les nageurs battant une M.P. Départementale, se verront remettre une médaille.

RAPPEL :

Les entraîneurs doivent s'assurer que leurs nageurs seront capables de respecter les temps d'engagement. En cas de dépassement trop important, le Juge Arbitre se réservera le droit d'arrêter le nageur.

PROTOCOLE COVID-19 : consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.



2e JOURNEE PRE-SAISON

Dimanche 8 NOVEMBRE 2020

- à **PONT ST PIERRE** : AN - ENL - ALM - EAC – VRN - USE

- à: **PONT-AUDEMER** : CNPE - SCBN -CNPO - ASB -CNN - PANC - LLO

ATTENTION : Pour le centre de PONT-AUDEMER, la compétition se déroulera UNIQUEMENT L'APRES-MIDI (Ouverture 13 h 30 – Début des épreuves 14 h 15). Les épreuves se dérouleront dans l'ordre établi ci-dessous.

CATEGORIES : JEUNES - JUNIORS - SENIORS (Pas de surclassement)

PROGRAMME :

1^{ère} réunion

Ouverture 8 h 30 – début 9 h 15

50 M PAPILLON
100 M DOS.
200 M BRASSE
100 M N.L.
200 M PAPILLON
200 M 4 N
400 M N.L.

2^e réunion

Ouverture 14 h 00 – début 14 h 45

100 M 4N
50 M NL
200 M DOS
200 M N.L.
100 M BRASSE
100 M PAPILLON.
400 M 4 N

TROIS EPREUVES MAXIMUM PAR REUNION PAR CONCURRENT

FRAIS D'ENGAGEMENT 1,60 € PAR EPREUVE INDIVIDUELLE

Engagements :

Sur EXTRANAT, pour le lundi 2 NOVEMBRE 2020, AVANT MINUIT

Seuls les nageurs battant une M.P. Départementale, se verront remettre une médaille.

PROTOCOLE COVID-19 : consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.



1ère JOURNEE "MAITRES"

Piscine d'ETREPAGNY – Vendredi 13 novembre 2020

Ouverture du bassin : 19 h 45 - Début des épreuves 20 h 30

DAMES ET MESSIEURS 25 ANS ET PLUS (nés en 95 ET AVANT)

CLASSEMENT PAR TRANCHE D'AGE DE 5 ANS

- 25 A 29 ANS
- 30 A 34 ANS
- 35 A 39 ANS etc...

PROGRAMME :	50 M N.L.	Dames et Messieurs
	100 M DOS	"
	100 M 4 NAGES	"
	50 M BRASSE	"
	100 M PAPILLON	"
	200 M N.L.	"
	400 M 4 NAGES	"

RELAIS 4 x 50 M N.L. Dames, Messieurs, ou Mixte

**TROIS EPREUVES MAXIMUM PAR NAGEUR + LE RELAIS
DEUX RELAIS DAMES, DEUX MESSIEURS & DEUX MIXTE PAR CLUB MAXIMUM**

FRAIS D'ENGAGEMENT : 1,60 € par épreuve individuelle, 4,00 € par relais.

Engagements :

Sur EXTRANAT, pour le LUNDI 9 NOVEMBRE 2020, AVANT MINUIT

Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)
Il ne sera pas remis de récompense.

PROTOCOLE COVID-19 : consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.



FINALE DEPARTEMENTALE INTERCLUBS T.C.

DIMANCHE 15 NOVEMBRE 2020 – Piscine de VAL DE REUIL

Ouverture 9 h 00 - Début 10 h 00

10 x 50 M. N.L. DAMES
100 M DOS DAMES
100 M BRASSE DAMES
100 M N.L. DAMES
100 M PAPILLON DAMES
100 M 4 NAGES DAMES
Pause 10'
4 x 200 M N.L. DAMES

200 M DOS DAMES
200 M BRASSE DAMES
400 M N.L. DAMES
200 M PAPILLON DAMES
200 M 4 NAGES DAMES
Pause 10'
4 x 100 M 4N DAMES

Ouverture 14 h 00 - Début 15 h 00

10 x 50 M. N.L. MESSIEURS
100 M DOS MESSIEURS
100 M BRASSE MESSIEURS
100 M N.L. MESSIEURS
100 M PAPILLON MESSIEURS
100 M 4 NAGES MESSIEURS
Pause 10'
4 x 200 M N.L. MESSIEURS

200 M DOS MESSIEURS
200 M BRASSE MESSIEURS
400 M N.L. MESSIEURS
200 M PAPILLON MESSIEURS
200 M 4 NAGES MESSIEURS
Pause 10'
4 x 100 M 4N MESSIEURS

Chaque équipe sera composée de dix nageurs. Chaque nageur est obligé de participer à une épreuve individuelle ainsi qu'au relais 10 x 50 NL. Le nombre de relais par nageur n'est pas limité.

Lorsque les 10 nageurs auront participé au relais 10x50 NL, aucun remplacement ne pourra être effectué dans les autres courses. Toute modification doit se faire au plus tard 15' avant le 10 x 50 NL.

FRAIS D'ENGAGEMENT : 25 € PAR EQUIPE

Engagements :

Sur EXTRANAT, pour le LUNDI 9 NOVEMBRE 2020, AVANT MINUIT

Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

PROTOCOLE COVID-19 : consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.

En raison du COVID-19, la F.F.N. impose le programme de ces Interclubs : toutes les épreuves DAMES le matin, et toutes les épreuves MESSIEURS l'après-midi.



CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX HIVER Piscine d' EVREUX (Jean Bouin)

- **SAMEDI 21 NOVEMBRE 2020** - Ouverture 14 h 00 - Début 15 h 00

- 100 M BRASSE
- 200 M N.L.
- 50 M PAP
- 200 M 4 N
- 100 M DOS
- 400 M N.L.
- Relais 4 x 50 NL T.C. (2 relais Dames & 2 relais Messieurs maximum par club)
- Relais 4 x 100 M NL T.C. 2 relais Dames & 2 relais Messieurs maximum par club

- **DIMANCHE 22 NOVEMBRE 2020**

- | | |
|----------------------------------|-------------------------------------|
| - Ouverture 8 h 00- Début 9 h 00 | - Ouverture 14 h 00 - Début 15 h 00 |
| - 50 M N.L. | - 1500 M N.L. |
| - 100 M PAP | - 50 M BRASSE |
| - 200 M BRASSE | - 200 M PAP |
| - 50 M DOS | - 100 M N.L. |
| - 800 M N.L. | - 200 M DOS |
| | - 400 M 4N |

Les temps réalisés lors des deux dernières saisons sont qualificatifs pour ces championnats départementaux. **Tout engagement qui ne correspondrait pas aux temps de qualification (voir grille par catégorie d'âge) sera refusé. Les séries du 800 M NL & 1500 M NL pourront être limitées.** Les AVENIRS pourront être engagés s'ils ont réalisé les temps de qualification de la catégorie JEUNES, et seront classés dans cette catégorie.

FRAIS D'ENGAGEMENT : 2,70 € PAR EPREUVE INDIVIDUELLE
4.00 € PAR RELAIS

RECOMPENSES : Une médaille aux trois premiers dans les catégories suivantes :
T.C. - JUNIORS1 - JUNIORS2 – JEUNES ET APRES.
Un trophée à la meilleure performance par catégorie d'âge

Engagements :

Sur **EXTRANAT**, pour le **MARDI 17 NOVEMBRE 2020**, AVANT MINUIT

Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

PROTOCOLE COVID-19 : consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.



CHALLENGE « AVENIRS » 1

Dimanche 29 Novembre 2020 – Piscine de PONT ST PIERRE

Ouverture du bassin : 14 h 00 – Début des épreuves 14 h 45

CATEGORIES : Filles 10 ans et moins (nées en 2011 et après)
Garçons 11 ans et moins (nés en 2010 et après)

Ce challenge permet aux nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs de s'engager en compétition sans Pass'Compétition. Toute autre compétition exigera de chaque nageur d'être en possession de ce troisième volet de l'ENF.

Chaque nageur devra prendre une licence Natation pour tous ou Compétiteur pour s'inscrire à ce challenge. La participation au « Challenge Avenirs » n'est pas soumise à l'obtention du Pass'Sport de l'Eau. En revanche, pour la délivrance du Pass'Compétition, à l'issue du « Challenge Avenirs », le nageur devra en être titulaire.

PROGRAMME :

50 M BRASSE- NL Dames & Messieurs
25 M DOS Dames & Messieurs
100 M NL Dames & Messieurs
50 M Dos-Brasse Dames & Messieurs
25 M BRASSE Dames & Messieurs

Chaque nageur pourra effectuer trois épreuves au maximum.

Les Pass'Compétition seront délivrés par la FFN au cours de la semaine suivant la réussite de la 5^e des 9 épreuves, selon les dispositions réglementaires définies ci-dessus, à la condition expresse que le Sauv'nage et le Pass'sports de l'eau aient préalablement été validés.

ENGAGEMENTS : Sur EXTRANAT, pour le lundi 23 Novembre 2020, dernier délai.

FRAIS D'ENGAGEMENT : 1,00 € par épreuve individuelle

IMPORTANT : **La combi, c'est pas permis !** le port de la combinaison sera interdit à la catégorie « Avenirs » pour toutes les compétitions départementales et régionales.

PROTOCOLE COVID-19 : consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.



NAT'AVENIR HIVER - PLOT 1

DIMANCHE 6 DECEMBRE 2020 - Piscine de PONT-AUDEMER

CATEGORIES : AVENIRS
Filles 2011 & Après
Garçons 2010 & Après

les nageurs doivent être OBLIGATOIREMENT titulaires du pass'compétition natation course.

PROGRAMME :

Ouverture 8 h 30 – Début 9 h 15

50 M Papillon Messieurs
100 M 4 N Dames
50 M Dos Messieurs
50 M NL Dames
50 M Brasse Messieurs

4 x 50 M 4 N

Ouverture 14 h 00 - Début 14 h 45

50 M Papillon Dames
100 M 4 N Messieurs
50 M Dos Dames
50 M NL Messieurs
50 M Brasse Dames

4 x 50 M NL

Chaque nageur doit être engagé sur 3 épreuves individuelles au minimum.

Pour participer à la finale régionale (à l'issue des deux étapes hiver) il devra avoir participé aux 5 épreuves.

RECOMPENSES : Une médaille aux trois premiers par année d'âge, par nage
Une médaille aux trois premiers relais

FRAIS D'ENGAGEMENT : 1,60 € par épreuve individuelle
4.00 € par relais

Engagements :

Sur **EXTRANAT**, pour le **LUNDI 30 NOVEMBRE 2020, AVANT MINUIT**

Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

IMPORTANT : La combi, c'est pas permis ! Le port de la combinaison sera interdit à la catégorie « Avenirs » pour toutes les compétitions départementales et régionales.

PROTOCOLE COVID-19 : consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.



Trophée Jeunes Hiver 4 nageur

DIMANCHE 6 DECEMBRE 2020 – Piscine de PONT-AUDEMER

CATEGORIES :

- J1 : Filles 11 ans (2010) Garçons 12 ans (2009)
- J2 : Filles 12 ans (2009) Garçons 13 ans (2008)
- J3 : Filles 13 ans (2008) Garçons 14 ans (2007)

PROGRAMME :

Ouverture 8 h 30 – Début 9 h 15

50 M PAPILLON J1
100 M PAPILLON J2
200 M PAPILLON J3
50 M DOS J1
100 M DOS J2
200 M DOS J3
100 M N.L. J1

Ouverture 14 h 00 - Début 14 h 45

50 M BRASSE J1
100 M BRASSE J2
200 M BRASSE J3
50 M N.L. J1
100 M N.L. J2
200 M N.L. J3
100 M 4 N J1

La participation à ce trophée est laissée à la discrétion des nageurs et de leurs entraîneurs, elle n'obéit à aucune obligation, et reste donc en cela soumise à l'intérêt et à la motivation de chacun.

Chaque nageur pourra participer à autant d'épreuves qu'il le souhaite, mais UNIQUEMENT DANS SA CATEGORIE . En plus de leur programme spécifique, les nageurs J1 pourront effectuer un 100 M NL ou un 100 M 4N, mais en aucun cas les deux.

RECOMPENSES : Une médaille aux 5 premiers par année d'âge, au classement de la journée.

FRAIS D'ENGAGEMENT : 1,60 € par épreuve individuelle

Engagements :

Sur **EXTRANAT**, pour le **LUNDI 30 NOVEMBRE 2020**, AVANT MINUIT

Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

PROTOCOLE COVID-19 : consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.



CHALLENGE « AVENIRS » 2

Dimanche 10 Janvier 2021 – Piscine de ETREPAGNY

Ouverture du bassin : 14 h 00 – Début des épreuves 14 h 45

CATEGORIES : Filles 10 ans et moins (nées en 2011 et après)
Garçons 11 ans et moins (nés en 2010 et après)

Ce challenge permet aux nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs de s'engager en compétition sans Pass'Compétition. Toute autre compétition exigera de chaque nageur d'être en possession de ce troisième volet de l'ENF.

Chaque nageur devra prendre une licence Natation pour tous ou Compétiteur pour s'inscrire à ce challenge. La participation au « Challenge Avenirs » n'est pas soumise à l'obtention du Pass'Sport de l'Eau. En revanche, pour la délivrance du Pass'Compétition, à l'issue du « Challenge Avenirs », le nageur devra en être titulaire.

PROGRAMME :

50 M DOS- BRASSE Dames & Messieurs
25 M PAPILLON Dames & Messieurs
100 M 4N Dames & Messieurs
25 M N.L. Dames & Messieurs
50 M PAPILLON-DOS Dames & Messieurs

Chaque nageur pourra effectuer trois épreuves au maximum.

Les Pass'Compétition seront délivrés par la FFN au cours de la semaine suivant la réussite de la 5^e des 9 épreuves, selon les dispositions réglementaires définies ci-dessus, à la condition expresse que le Sauv'nage et le Pass'sports de l'eau aient préalablement été validés.

ENGAGEMENTS : Sur EXTRANAT, pour le lundi 4 janvier 2021 dernier délai.

FRAIS D'ENGAGEMENT : 1,00 € par épreuve individuelle

IMPORTANT : **La combi, c'est pas permis !** le port de la combinaison sera interdit à la catégorie « Avenirs » pour toutes les compétitions départementales et régionales.

PROTOCOLE COVID-19 : consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.



PASS'SPORTS DE L'EAU

Dimanche 10 Janvier 2021 à 16 h 00 – Piscine d' ETREPAGNY

Catégories : Filles nées en 2011 & après
Garçons nés en 2010 & après

Ils devront posséder obligatoirement le sauv'nage, Les clubs devront vérifier avant d'envoyer leur liste.

EPREUVES :

Natation Course

Nages avec palmes

Plongeon

Natation Synchronisée

Water-polo

ENGAGEMENTS :

Sur fichier Excel au Secrétariat départemental (natation-eure@wanadoo.fr) pour le
LUNDI 4 JANVIER 2021 IMPERATIVEMENT

10 nageurs maximum par club Si un club n'a pas ou a moins de 10 nageurs, cela pourra permettre aux autres clubs d'en présenter un peu plus.

Pour cela, chaque club doit bien respecter le délai d'envoi de la liste. Le jour de la compétition, avoir pour chaque enfant un livret et une fiche d'évaluation pré-remplis.

La priorité devra être donnée aux nageurs qui ont commencé le Challenge Avenirs et qui ne possèderaient pas encore le Pass'Sports de l'Eau

Chaque club devra présenter au minimum 1 évaluateur.

Les nageurs de la catégorie JEUNES (filles nées en 2010 & avant, garçons nés en 2009 et avant) ne sont plus soumis au caractère obligatoire des tests ENF. Il n'y a donc plus lieu de les présenter au Pass'Sports de l'Eau.

PROTOCOLE COVID-19 : consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.



NAT'AVENIR HIVER - PLOT 2

DIMANCHE 17 JANVIER 2021 – Piscine d' EVREUX (ALM)

CATEGORIES : AVENIRS
Filles 2011 & après
Garçons 2010 & après

Les nageurs doivent être OBLIGATOIREMENT titulaires du pass'compétition natation course.

PROGRAMME :

Ouverture 9 h 00 – Début 9 h 45

50 M Papillon Dames
100 M 4 N Messieurs
50 M Dos Dames
50 M NL Messieurs
50 M Brasse Dames

4 x 50 M NL

Ouverture 14 h 00 - Début 14 h 45

50 M Papillon Messieurs
100 M 4 N Dames
50 M Dos Messieurs
50 M NL Dames
50 M Brasse Messieurs

4 x 50 M 4 N

Chaque nageur doit être engagé sur 3 épreuves individuelles au minimum.

Pour participer à la finale régionale (à l'issue des deux étapes hiver) il devra avoir participé aux 5 épreuves.

RECOMPENSES : Une médaille aux trois premiers par année d'âge, par nage
Une médaille aux trois premiers relais

FRAIS D'ENGAGEMENT : 1,60 € par épreuve individuelle
4.00 € par relais

Engagements :

Sur EXTRANAT, pour le LUNDI 11 JANVIER 2021, AVANT MINUIT

Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

IMPORTANT : La combi, c'est pas permis ! Le port de la combinaison sera interdit à la catégorie « Avenirs » pour toutes les compétitions départementales et régionales.

PROTOCOLE COVID-19 : consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.



Trophée Jeunes Hiver Nageur complet

DIMANCHE 31 JANVIER 2021 – Piscine d'EVREUX (Jean Bouin)

CATEGORIES :

- J1 : Filles 11 ans (2010) Garçons 12 ans (2009)
- J2 : Filles 12 ans (2009) Garçons 13 ans (2008)
- J3 : Filles 13 ans (2008) Garçons 14 ans (2007)

PROGRAMME :

Ouverture 8 h 30 – Début 9 h 15

50 M N.L. J1 – J2 – J3
50 M BRASSE. J1 – J2 – J3
200 M 4 N J1 – J2
400 M 4 N J3

Ouverture 14 h 00 - Début 14 h 45

50 M DOS. J1 – J2 – J3
50 M PAPILLON J1 – J2 – J3
400 M N.L. J1 – J2
800 M N.L. ou 1500 N.L. J3

La participation à ce trophée est laissée à la discrétion des nageurs et de leurs entraîneurs, elle n'obéit à aucune obligation, et reste donc en cela soumise à l'intérêt et à la motivation de chacun.

Chaque nageur devra participer uniquement aux épreuves de sa catégorie. Il pourra effectuer quatre épreuves au maximum, les deux nages imposées 200 M 4N & 400 M NL pour les J1 & J2, 400 M 4N & 800 M NL ou 1500 M NL pour les J3 ainsi que deux 50 M au choix.

En cas de nombre important d'engagements, les séries du 400 M NL, 800 M NL et 1500 M NL seront doublées.

RECOMPENSES : Une médaille aux 5 premiers par année d'âge, au classement de la journée lors de l'addition des points de toutes les épreuves.

FRAIS D'ENGAGEMENT : 1,60 € par épreuve individuelle

Engagements :

Sur **EXTRANAT**, pour le **LUNDI 25 JANVIER 2021**, **AVANT MINUIT**

Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

PROTOCOLE COVID-19 : consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.



2e JOURNEE "MAITRES"

Piscine de PACY – Vendredi 5 février 2021

Ouverture du bassin : 19 h 45 - Début des épreuves 20 h 30

DAMES ET MESSIEURS 25 ANS ET PLUS (nés en 96 ET AVANT)

CLASSEMENT PAR TRANCHE D'AGE DE 5 ANS

- 25 A 29 ANS
- 30 A 34 ANS
- 35 A 39 ANS etc...

PROGRAMME :	50 M PAPILLON.	Dames et Messieurs
	100 M BRASSE	" "
	100 M N.L.	" "
	50 M DOS	" "
	200 M 4 NAGES	" "
	400 M N.L.	" "
	200 M PAPILLON	" "

RELAIS 4 x 50 M 4 N. Dames, Messieurs, ou Mixte

**TROIS EPREUVES MAXIMUM PAR NAGEUR + LE RELAIS
DEUX RELAIS DAMES, DEUX MESSIEURS & DEUX MIXTE PAR CLUB MAXIMUM**

FRAIS D'ENGAGEMENT : 1,60 € par épreuve individuelle, 4,00 € par relais.

Engagements :

Sur EXTRANAT, pour le LUNDI 1^{er} FEVRIER 2021, AVANT MINUIT

Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

Il ne sera pas remis de récompense.

PROTOCOLE COVID-19 : consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.



1ère JOURNEE INTER-SAISON

Dimanche 14 FEVRIER 2021 à PACY

CATEGORIES : JEUNES - JUNIORS - SENIORS (Pas de surclassement)

PROGRAMME :

1^{ère} réunion

Ouverture 8 h 30 – Début 14 h 45

50 M DOS
200 M N.L.
200 M DOS
100 M PAPILLON
100 M BRASSE
400 M 4 N

2^e réunion

Ouverture 14 h 00 – Début 14 h 45

50 M BRASSE
100 M DOS
200 M BRASSE
100 M N.L.
200 M PAPILLON
200 M 4 N
400 M N.L.

DEUX EPREUVES MAXIMUM PAR REUNION PAR CONCURRENT

FRAIS D'ENGAGEMENT 1,60 € PAR EPREUVE INDIVIDUELLE

Engagements : Sur EXTRANAT, pour le lundi 8 février 2021, AVANT MINUIT

Seuls les nageurs battant une M.P. Départementale, se verront remettre une médaille.

PROTOCOLE COVID-19 : consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.



PASS'SPORTS DE L'EAU

Dimanche 21 Février 2021 à 14 h 00 – Piscine de LE NEUBOURG

Catégories : Filles nées en 2011 & après
Garçons nés en 2010 & après

Ils devront posséder obligatoirement le sauv'nage, Les clubs devront vérifier avant d'envoyer leur liste.

EPREUVES :

Natation Course

Natation Synchronisée

Nage avec palmes

Water-polo

Plongeon

ENGAGEMENTS :

Sur fichier Excel au Secrétariat départemental (natation-eure@wanadoo.fr) pour le
LUNDI 15 FEVRIER 2021 IMPERATIVEMENT

10 nageurs maximum par club Si un club n'a pas ou a moins de 10 nageurs, cela pourra permettre aux autres clubs d'en présenter un peu plus.

Pour cela, chaque club doit bien respecter le délai d'envoi de la liste. Le jour de la compétition, avoir pour chaque enfant un livret et une fiche d'évaluation pré-remplis.

La priorité devra être donnée aux nageurs qui ont commencé le Challenge Avenirs et qui ne possèderaient pas encore le Pass'Sports de l'Eau

Chaque club devra présenter au minimum 1 évaluateur.

Les nageurs de la catégorie JEUNES (filles nées en 2010 & avant, garçons nés en 2009 et avant) ne sont plus soumis au caractère obligatoire des tests ENF. Il n'y a donc plus lieu de les présenter au Pass'Sports de l'Eau.

PROTOCOLE COVID-19 : consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.



CHALLENGE « AVENIRS » 3

Dimanche 14 Mars 2021 – Piscine de PONT-AUDEMER

Ouverture du bassin : 14 h 00 – Début des épreuves 14 h 45

CATEGORIES : Filles 10 ans et moins (nées en 2011 et après)
Garçons 11 ans et moins (nés en 2010 et après)

Ce challenge permet aux nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs de s'engager en compétition sans Pass'Compétition. Toute autre compétition exigera de chaque nageur d'être en possession de ce troisième volet de l'ENF.

Chaque nageur devra prendre une licence Natation pour tous ou Compétiteur pour s'inscrire à ce challenge. La participation au « Challenge Avenirs » n'est pas soumise à l'obtention du Pass'Sport de l'Eau. En revanche, pour la délivrance du Pass'Compétition, à l'issue du « Challenge Avenirs », le nageur devra en être titulaire.

PROGRAMME :

50 M BRASSE- NL Dames & Messieurs
25 M DOS Dames & Messieurs
100 M NL Dames & Messieurs
50 M Dos-Brasse Dames & Messieurs
25 M BRASSE Dames & Messieurs

Chaque nageur pourra effectuer trois épreuves au maximum.

Les Pass'Compétition seront délivrés par la FFN au cours de la semaine suivant la réussite de la 5^e des 9 épreuves, selon les dispositions réglementaires définies ci-dessus, à la condition expresse que le Sauv'nage et le Pass'sports de l'eau aient préalablement été validés.

ENGAGEMENTS : Sur EXTRANAT, pour le lundi 8 Mars 2021, dernier délai.

FRAIS D'ENGAGEMENT : 1,00 € par épreuve individuelle

IMPORTANT : **La combi, c'est pas permis !** le port de la combinaison sera interdit à la catégorie « Avenirs » pour toutes les compétitions départementales et régionales.

PROTOCOLE COVID-19 : consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.



PASS'SPORTS DE L'EAU

Dimanche 14 Mars 2021 à 16 h 00 – Piscine de PONT-AUDEMER

Catégories : Filles nées en 2011 & après
Garçons nés en 2010 & après

Ils devront posséder obligatoirement le sauv'nage, Les clubs devront vérifier avant d'envoyer leur liste.

EPREUVES :

Natation Course

Natation Synchronisée

Nage avec palmes

Water-polo

Plongeon

ENGAGEMENTS :

Sur fichier Excel au Secrétariat départemental (natation-eure@wanadoo.fr) pour le
LUNDI 8 MARS 2021 IMPERATIVEMENT

10 nageurs maximum par club Si un club n'a pas ou a moins de 10 nageurs, cela pourra permettre aux autres clubs d'en présenter un peu plus.

Pour cela, chaque club doit bien respecter le délai d'envoi de la liste. Le jour de la compétition, avoir pour chaque enfant un livret et une fiche d'évaluation pré-remplis.

La priorité devra être donnée aux nageurs qui ont commencé le Challenge Avenirs et qui ne possèderaient pas encore le Pass'Sports de l'Eau

Chaque club devra présenter au minimum 1 évaluateur.

Les nageurs de la catégorie JEUNES (filles nées en 2010 & avant, garçons nés en 2009 et avant) ne sont plus soumis au caractère obligatoire des tests ENF. Il n'y a donc plus lieu de les présenter au Pass'Sports de l'Eau.

PROTOCOLE COVID-19 : consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.



Trophée Jeunes Été 4 nageur

DIMANCHE 21 MARS 2021 – Piscine d' EVREUX ALM

CATEGORIES :

- J1 : Filles 11 ans (2010) Garçons 12 ans (2009)
- J2 : Filles 12 ans (2009) Garçons 13 ans (2008)
- J3 : Filles 13 ans (2008) Garçons 14 ans (2007)

PROGRAMME :

Ouverture 8 h 30 – Début 9 h 15

50 M PAPILLON J1
100 M PAPILLON J2
200 M PAPILLON J3
50 M DOS J1
100 M DOS J2
200 M DOS J3
100 M N.L. J1

Ouverture 14 h 00 - Début 14 h 45

50 M BRASSE J1
100 M BRASSE J2
200 M BRASSE J3
50 M N.L. J1
100 M N.L. J2
200 M N.L. J3
100 M 4 N J1

La participation à ce trophée est laissée à la discrétion des nageurs et de leurs entraîneurs, elle n'obéit à aucune obligation, et reste donc en cela soumise à l'intérêt et à la motivation de chacun.

Chaque nageur pourra participer à autant d'épreuves qu'il le souhaite, mais UNIQUEMENT DANS SA CATEGORIE . En plus de leur programme spécifique, les nageurs J1 pourront effectuer un 100 M NL ou un 100 M 4N, mais en aucun cas les deux.

RECOMPENSES : Une médaille aux 3 premiers par année d'âge, au classement de la journée.

FRAIS D'ENGAGEMENT : 1,60 € par épreuve individuelle

Engagements :

Sur **EXTRANAT**, pour le **LUNDI 15 MARS 2021, AVANT MINUIT**

Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

PROTOCOLE COVID-19 : consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.



3e JOURNEE "MAITRES"

Piscine de PONT ST PIERRE

- VENDREDI 26 MARS 2021 - Ouverture du bassin : 19 h 15 - Début 20 h 00

DAMES ET MESSIEURS 25 ANS ET PLUS (nés en 96 ET AVANT)

CLASSEMENT PAR TRANCHE D'AGE DE 5 ANS

- 25 A 29 ANS
- 30 A 34 ANS
- 35 A 39 ANS etc...

PROGRAMME :	50 M N.L.	Dames et Messieurs
	100 M PAPILLON	" "
	100 M DOS	" "
	100 M 4 NAGES	" "
	50 M BRASSE	" "
	200 M N.L.	" "
	200 M BRASSE	" "
	400 M 4 NAGES	" "

RELAIS 4 x 50 M N.L. Dames, Messieurs, ou Mixte

TROIS EPREUVES MAXIMUM PAR NAGEUR + LE RELAIS
DEUX RELAIS DAMES, DEUX MESSIEURS & DEUX MIXTE MAXIMUM PAR CLUB

FRAIS D'ENGAGEMENT : 1,60 € par épreuve individuelle, 4,00 € par relais.

Engagements :

Sur **EXTRANAT**, pour le **LUNDI 22 MARS 2021**, AVANT MINUIT

Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

Il ne sera pas remis de récompense.

PROTOCOLE COVID-19 : consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.



MEETING DE L'EURE

-DIMANCHE 28 MARS 2021 – Piscine de SAINT-MARCEL

TROIS CATEGORIES :

JEUNES - JUNIORS 1 - JUNIORS 2

PROGRAMME :

Ouverture 8 h 30 – Début 9 h 30

50 M PAPILLON.

50 M DOS.

50 M BRASSE

50 M N.L.

Ouverture 14 h 00 – Début 14 h 45

200 M 4 NAGES

FINALES 50 M PAPILLON (1 finale/catégorie d'âge)

FINALES 50 M DOS "

FINALES 50 M BRASSE "

FINALES 50 M N.L. "

RECOMPENSES : Une médaille aux trois premiers des finales et du 200 M 4 NAGES,
par catégorie d'âge
Un lot d'une valeur d'environ 15 € au vainqueur de chaque finale

REGLEMENT : **Trois épreuves maximum par nageur, le matin**
Pas de temps d'engagement, mais limitation à 250 nageurs maximum

Frais d'engagement : 3,20 € par épreuve

Engagements :

Sur EXTRANAT, pour le **LUNDI 22 mars 2021, AVANT MINUIT**

Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

PROTOCOLE COVID-19 : consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.



NAT'AVENIRS ETE Plot 1

DIMANCHE 11 AVRIL 2021 – Piscine de BERNAY

CATEGORIES : AVENIRS
Filles 2011 & Après
Garçons 2010 & Après

Les nageurs doivent être OBLIGATOIREMENT titulaires du pass'compétition natation course.

PROGRAMME :

Ouverture 8 h 30 – Début 9 h 15

200 M 4 N Dames & Messieurs
100 M NL Dames & Messieurs

4 x 50 M 4 N Dames & Messieurs

Ouverture 14 h 00 - Début 14 h 45

50 M PAP Dames & Messieurs
100 M DOS Dames & Messieurs
100 M BR Dames & Messieurs

4 x 50 M NL Dames & Messieurs

**Chaque nageur doit être engagé sur 3 épreuves individuelles au minimum.
Pour participer à la finale régionale AVENIRS (à l'issue des deux étapes été) il devra avoir
participé aux 5 épreuves.**

RECOMPENSES : Une médaille aux trois premiers par année d'âge, par nage
Une récompense aux trois premiers relais

FRAIS D'ENGAGEMENT : 1,60 € par épreuve individuelle
4.00 € par relais

Engagements :

Sur EXTRANAT, pour le LUNDI 5 avril 2021, AVANT MINUIT

Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

IMPORTANT : La combi, c'est pas permis ! Le port de la combinaison sera interdit à la catégorie « Avenirs » pour toutes les compétitions départementales et régionales.

PROTOCOLE COVID-19 : consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.



CHALLENGE « AVENIRS » 4

Dimanche 11 Avril 2021 – Piscine de BERNAY

Ouverture du bassin : 14 h 00 – Début des épreuves 14 h 45

CATEGORIES : Filles 10 ans et moins (nées en 2011 et après)
Garçons 11 ans et moins (nés en 2010 et après)

Ce challenge permet aux nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs de s'engager en compétition sans Pass'Compétition. Toute autre compétition exigera de chaque nageur d'être en possession de ce troisième volet de l'ENF.

Chaque nageur devra prendre une licence Natation pour tous ou Compétiteur pour s'inscrire à ce challenge. La participation au « Challenge Avenirs » n'est pas soumise à l'obtention du Pass'Sport de l'Eau. En revanche, pour la délivrance du Pass'Compétition, à l'issue du « Challenge Avenirs », le nageur devra en être titulaire.

PROGRAMME :

50 M DOS- BRASSE Dames & Messieurs
25 M PAPILLON Dames & Messieurs
100 M 4N Dames & Messieurs
25 M N.L. Dames & Messieurs
50 M PAPILLON-DOS Dames & Messieurs

Chaque nageur pourra effectuer trois épreuves au maximum.

Les Pass'Compétition seront délivrés par la FFN au cours de la semaine suivant la réussite de la 5^e des 9 épreuves, selon les dispositions réglementaires définies ci-dessus, à la condition expresse que le Sauv'nage et le Pass'sports de l'eau aient préalablement été validés.

ENGAGEMENTS : Sur EXTRANAT, pour le lundi 5 Avril 2021, dernier délai.

FRAIS D'ENGAGEMENT : 1,00 € par épreuve individuelle

IMPORTANT : La combi, c'est pas permis ! le port de la combinaison sera interdit à la catégorie « Avenirs » pour toutes les compétitions départementales et régionales.

PROTOCOLE COVID-19 : consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.



Trophée Jeunes Eté Nageur complet

DIMANCHE 18 AVRIL 2021 – Piscine de LOUVIERS

CATEGORIES :

- J1 : Filles 11 ans (2010) Garçons 12 ans (2009)
- J2 : Filles 12 ans (2009) Garçons 13 ans (2008)
- J3 : Filles 13 ans (2008) Garçons 14 ans (2007)

PROGRAMME :

Ouverture 8 h 30 – Début 9 h 15

50 M N.L. J1 – J2 – J3
50 M BRASSE. J1 – J2 – J3
200 M 4 N J1 – J2
400 M 4 N J3

Ouverture 14 h 00 - Début 14 h 45

50 M DOS. J1 – J2 – J3
50 M PAPILLON J1 – J2 – J3
400 M N.L. J1 – J2
800 M N.L. ou 1500 N.L. J3

La participation à ce trophée est laissée à la discrétion des nageurs et de leurs entraîneurs, elle n'obéit à aucune obligation, et reste donc en cela soumise à l'intérêt et à la motivation de chacun.

Chaque nageur devra participer uniquement aux épreuves de sa catégorie. Il pourra effectuer quatre épreuves au maximum, les deux nages imposées 200 M 4N & 400 M NL pour les J1 & J2, 400 M 4N & 800 MNL ou 1500 MNL pour les J3 ainsi que deux 50 M au choix.

En cas de nombre important d'engagements, les séries du 400 M NL, 800 M NL et 1500 M NL seront doublées.

RECOMPENSES : Une médaille aux 5 premiers par année d'âge, au classement de la journée lors de l'addition des points de toutes les épreuves.

FRAIS D'ENGAGEMENT : 1,60 € par épreuve individuelle

Engagements :

Sur EXTRANAT, pour le LUNDI 12 AVRIL 2021, AVANT MINUIT

Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

PROTOCOLE COVID-19 : consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.



4e JOURNEE "MAITRES"

Piscine de **PONT-AUDEMER**

- VENDREDI 23 AVRIL 2021 - Ouverture du bassin : 19 h 45 - Début 20 h 30

DAMES ET MESSIEURS 25 ANS ET PLUS (nés en 96 ET AVANT)

CLASSEMENT PAR TRANCHE D'AGE DE 5 ANS

- 25 A 29 ANS
- 30 A 34 ANS
- 35 A 39 ANS etc...

PROGRAMME :	50 M PAPILLON	Dames et Messieurs
	100 M BRASSE	" "
	200 M 4 NAGES	" "
	200 M DOS	" "
	100 M N.L.	" "
	50 M DOS	" "
	400 M N.L.	" "

RELAIS 4 x 50 M 4 N. Dames, Messieurs, ou Mixte

TROIS EPREUVES MAXIMUM PAR NAGEUR + LE RELAIS
DEUX RELAIS DAMES, DEUX MESSIEURS & DEUX MIXTE MAXIMUM PAR CLUB

FRAIS D'ENGAGEMENT : 1,60 € par épreuve individuelle, 4,00 € par relais.

Engagements :

Sur **EXTRANAT**, pour le **LUNDI 19 AVRIL 2021**, AVANT MINUIT

Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

Il ne sera pas remis de récompense.

PROTOCOLE COVID-19 : consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.



NAT'AVENIRS ETE Plot 2

DIMANCHE 9 MAI 2021 – Piscine de CONCHES

CATEGORIES : AVENIRS
Filles 2011 & Après
Garçons 2010 & Après

Les nageurs doivent être **OBLIGATOIREMENT** titulaires du pass'compétition natation course.

PROGRAMME :

Ouverture 8 h 30 – Début 9 h 15

50 M PAP Dames & Messieurs
100 M DOS Dames & Messieurs
100 M BR Dames & Messieurs

4 x 50 M NL AVENIR

Ouverture 14 h 00 - Début 14 h 45

200 M 4 N Dames & Messieurs
100 M NL Dames & Messieurs

4 x 50 M 4 N AVENIR

Chaque nageur doit être engagé sur 3 épreuves individuelles au minimum.
Pour participer à la finale régionale AVENIRS (à l'issue des deux étapes été) il devra avoir participé aux 5 épreuves.

RECOMPENSES : Une médaille aux trois premiers par année d'âge, par nage.
Une coupe aux trois premiers relais

FRAIS D'ENGAGEMENT : 1,60 € par épreuve individuelle
4.00 € par relais

Engagements :

Sur EXTRANAT, pour le LUNDI 3 MAI 2021, AVANT MINUIT

Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

IMPORTANT : La combi, c'est pas permis ! Le port de la combinaison sera interdit à la catégorie « Avenirs » pour toutes les compétitions départementales et régionales.

PROTOCOLE COVID-19 : consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.



CHALLENGE « AVENIRS » 5

Dimanche 9 Mai 2021 – Piscine de CONCHES

Ouverture du bassin : 14 h 00 – Début des épreuves 14 h 45

CATEGORIES : Filles 10 ans et moins (nées en 2011 et après)
Garçons 11 ans et moins (nés en 2010 et après)

Ce challenge permet aux nageuses et nageurs de la catégorie Avenirs de s'engager en compétition sans Pass'Compétition. Toute autre compétition exigera de chaque nageur d'être en possession de ce troisième volet de l'ENF.

Chaque nageur devra prendre une licence Natation pour tous ou Compétiteur pour s'inscrire à ce challenge. La participation au « Challenge Avenirs » n'est pas soumise à l'obtention du Pass'Sport de l'Eau. En revanche, pour la délivrance du Pass'Compétition, à l'issue du « Challenge Avenirs », le nageur devra en être titulaire.

PROGRAMME :

50 M BRASSE- NL Dames & Messieurs
25 M DOS Dames & Messieurs
100 M NL Dames & Messieurs
50 M Dos-Brasse Dames & Messieurs
25 M BRASSE Dames & Messieurs

Chaque nageur pourra effectuer trois épreuves au maximum.

Les Pass'Compétition seront délivrés par la FFN au cours de la semaine suivant la réussite de la 5^e des 9 épreuves, selon les dispositions réglementaires définies ci-dessus, à la condition expresse que le Sauv'nage et le Pass'sports de l'eau aient préalablement été validés.

ENGAGEMENTS : Sur EXTRANAT, pour le lundi 3 Mai 2021, dernier délai.

FRAIS D'ENGAGEMENT : 1,00 € par épreuve individuelle

IMPORTANT : **La combi, c'est pas permis !** le port de la combinaison sera interdit à la catégorie « Avenirs » pour toutes les compétitions départementales et régionales.

PROTOCOLE COVID-19 : consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.



CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL INTERCLUBS Avenirs & Jeunes

DIMANCHE 16 MAI 2021 - Piscine de PACY

Ouverture 9 h 00 – Début 9 h 45

50 M Papillon Filles & Garçons Avenirs
100 M Papillon Filles & Garçons Jeunes
50 M Dos Filles & Garçons Avenirs
100 M Dos filles & Garçons Jeunes
100 M 4 Nages Filles Avenirs
Rel 4x50 4 Nages Garçons & Fille Avenirs
Rel 4x(100 4 nages) Garçons & Filles Jeunes

Ouverture 14 h 00 – Début 14 h 45

50 M Brasse Garçons & Filles Avenirs
100 M BRASSE Garçons & Filles Jeunes
50 M NL. Garçons & Filles Avenirs
100 M NL. Garçons & Filles Jeunes
100 M 4 Nages Garçons Avenirs
Rel 4x50 NL Filles & Garçons Avenirs
Rel 4x200 NL Filles & Garçons Jeunes

REGLEMENT :

AVENIRS : Filles Nées en 2011 & après - Garçons nés en 2010 & après

Equipe composée uniquement de 4 nageurs.

Obligation pour chaque nageur de participer au 100 M 4N, aux deux relais et à un 50 M

Chaque 50 M doit être nagé par un nageur différent.

JEUNES. Filles nées en 2008 à 2010 - Garçons nés en 2007 à 2009

Equipe composée uniquement de 4 nageurs.

2 nageurs par course (chaque épreuve individuelle doit être nagée deux fois)

Chacun des nageurs d'une équipe doit participer à 2 épreuves individuelles et aux deux relais.

Pour le relais 4 x 100 M 4 N, chaque nageur effectue un 100 M 4 N. Il sera côté et déclaré sur Extranat comme un 4 x 100 NL

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si la précédente est complète.

Le classement sera établi à l'addition des points obtenus à la table de cotation FFN.

RECOMPENSES : AUX TROIS PREMIERES EQUIPES FILLES ET GARCONS.

FRAIS D'ENGAGEMENT : 15 € PAR EQUIPE.

Engagements :

Sur **EXTRANAT**, pour le **LUNDI 10 MAI 2021**, dernier délai

Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

PROTOCOLE COVID-19 : consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.



2e JOURNEE INTER-SAISON

Dimanche 30 MAI 2021 à PONT ST PIERRE

CATEGORIES : JEUNES - JUNIORS - SENIORS (Pas de surclassement)

PROGRAMME :

1^{ère} réunion

Ouverture 8 h 30 – début 9 h 15

2^e réunion

Ouverture 14 h 00 – début 14 h 45

50 M PAPILLON
100 M DOS
200 M BRASSE
100 M N.L.
200 M PAPILLON
200 M 4 N
400 M N.L.

100 M 4 N
50 M N.L.
200 M DOS
200 M N.L.
100 M BRASSE
100 M PAPILLON
400 M 4 N

DEUX EPREUVES MAXIMUM PAR REUNION PAR CONCURRENT

FRAIS D'ENGAGEMENT 1,60 € PAR EPREUVE INDIVIDUELLE

Engagements :

Sur EXTRANAT, pour le lundi 24 MAI 2021, AVANT MINUIT

Seuls les nageurs battant une M.P. Départementale, se verront remettre une médaille.

PROTOCOLE COVID-19 : consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.



FINALE DEPARTEMENTALE AVENIRS

Piscine de **BRETEUIL**

- DIMANCHE 6 JUIN 2021- Ouverture du bassin 14 h 00 - Début des épreuves 14 h 45

Filles 10 ans & moins (nées en 2011 & Après)
Garçons 11 ans & moins (nés en 2010 & Après)

Compétition ouverte à tous les nageurs ayant participé au moins à une étape du Nat'Avenir **et qui n'auront pas été sélectionnés à la finale régionale** (un contrôle sera effectué).

PROGRAMME : 200 M N.L.
 50 M BRASSE
 50 M DOS
 50 M PAPILLON
 100 M 4 N

Chaque nageur devra participer **obligatoirement** à trois épreuves : 200 M NL - 100 M 4 N et un 50 M AU CHOIX.

FRAIS D'ENGAGEMENT : 1,60 € par épreuve individuelle

RECOMPENSES : Une médaille aux trois premiers, par nage
Un trophée aux trois premiers du classement général sur les trois nages

Engagements :
Sur **EXTRANAT**, pour le **LUNDI 31 MAI 2021, AVANT MINUIT.**

Règlement :
par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

PROTOCOLE COVID-19 : consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.



CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX ETE

Piscine de VAL DE REUIL

- **SAMEDI 12 JUIN 2021** - Ouverture 14 h 00 - Début 15 h 00

- 1500 M NL
- 100 M BRASSE
- 200 M N.L.
- 50 M PAP
- 200 M 4 N
- 100 M DOS
- Relais 4 x 50 NL T.C. (2 relais Dames & 2 relais Messieurs maximum par club)
- Relais 4 x 100 M T.C. (2 relais Dames & 2 relais Messieurs maximum par club)

- **DIMANCHE 13 JUIN 2021**

Ouverture 8 h 30 – Début 9 h 30

- 800 M N.L.
- 50 M N.L.
- 100 M PAP
- 200 M BRASSE
- 50 M DOS
- 400 M 4N

Ouverture 14 h 00 - Début 15 h 00

- 50 M BRASSE
- 200 M PAP
- 100 M N.L.
- 200 M DOS.
- 400 M N.L.
- Relais 4 x50 4N T.C.(2 relais Dames & 2 relais Messieurs maximum par club...)
- Relais 4 x 100 4N T.C. (2 relais Dames & 2 relais Messieurs maximum par club...)

Les séries du 800 M NL & 1500 M NL pourront être limitées, suivant le nombre d'engagés.

Tout engagement qui ne correspondrait pas aux temps de qualification (voir grille par catégorie d'âge) sera refusé.

Les AVENIRS pourront être engagés s'ils ont réalisé les temps de qualification de la catégorie JEUNES, et seront classés dans cette catégorie.

FRAIS D'ENGAGEMENT : 2,70 € PAR EPREUVE INDIVIDUELLE
4.00 € PAR RELAIS

RECOMPENSES : Une médaille aux trois premiers dans les catégories suivantes :
T.C. - JUNIORS1 - JUNIORS2 – JEUNES ET APRES.
Un trophée à la meilleure performance par catégorie d'âge

Engagements : Sur EXTRANAT, pour le LUNDI 7 JUIN 2021, AVANT MINUIT

Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

PROTOCOLE COVID-19 : consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.



FINALE DEPARTEMENTALE "MAITRES"

Piscine de SAINT-MARCEL

Vendredi 18 JUILLET 2021 - Ouverture du bassin : 19 h 30 - Début 20 h 30

DAMES ET MESSIEURS 26 ANS ET PLUS (nés en 96 ET AVANT)

CLASSEMENT PAR TRANCHE D'AGE DE 5 ANS

- 25 A 29 ANS
- 30 A 34 ANS
- 35 A 39 ANS etc...

PROGRAMME :	50 M N.L.	Dames et Messieurs
	50 M PAPILLON	" "
	100 M BRASSE	" "
	100 M DOS	" "
	200 M N.L.	" "
	100 M 4 NAGES	" "
	50 M BRASSE	" "
	50 M DOS	" "
	100 M N.L.	" "
	100 M PAPILLON	" "
	200 M 4 NAGES	" "

RELAIS 4 x 50 M N.L. Dames, Messieurs, ou Mixte
RELAIS 4 x 50 M 4 N " " "

TROIS EPREUVES MAXIMUM PAR NAGEUR (+ RELAIS)

RECOMPENSES : Une médaille à chaque participant
Une coupe aux trois premiers relais T.C.

FRAIS D'ENGAGEMENT : 2,70 € par épreuve individuelle, 4,00 € par relais.

Engagements :

Sur **EXTRANAT**, pour le **LUNDI 14 JUILLET 2021**, AVANT MINUIT

Règlement :

par virement bancaire ou par chèque (à envoyer au secrétariat départemental, Mme CRAMBERT)

PROTOCOLE COVID-19 : consulter le site internet pour en connaître les modalités d'application.