



LES
REQUINS
COURONNAIS

MEETING DES REQUINS

SAMEDI 24 ET DIMANCHE 25 JANVIER 2026

CENTRE AQUATIQUE ALEX JANY GRAND-COURONNE



NATAQUASHOP

SAMEDI MATIN

OUVERTURE DES PORTES : 7H30

DÉBUT DES EPREUVES : 8H45

- 100 M BRASSE SÉRIES D / M
- 50 M DOS SÉRIES D / M
- 400 M 4 NAGES SÉRIES D / M
- 50 M PAPILLON SÉRIES D / M
- 100 M NAGE LIBRE SÉRIES D / M
- 200 M DOS SÉRIES D / M
- 800 M NAGE LIBRE SÉRIES D

SAMEDI APRÈS-MIDI

OUVERTURE DES PORTES : 14H00

DÉBUT DES EPREUVES : 15H15

- 800 M NAGE LIBRE SÉRIES M
- 200 M PAPILLON SÉRIES D / M
- 100 M BRASSE FINALES D / M
- 100 M NAGE LIBRE FINALES D / M
- 50 M DOS FINALES D / M
- 50 M PAPILLON FINALES D / M

RELAIS 4X100M 4 NAGES SÉRIES MIXTE

DIMANCHE MATIN

OUVERTURE DES PORTES : 7H30

DÉBUT DES EPREUVES : 8H45

- 100 M DOS SÉRIES D / M
- 50 M BRASSE SÉRIES D / M
- 200 M 4 NAGES SÉRIES D / M
- 50 M NAGE LIBRE SÉRIES D / M
- 100 M PAPILLON SÉRIES D / M
- 200 M NAGE LIBRE SÉRIES D
- 400 M NAGE LIBRE SÉRIES M

DIMANCHE APRÈS-MIDI

OUVERTURE DES PORTES : 14H00

DÉBUT DES EPREUVES : 15H15

- 400 M NAGE LIBRE SÉRIES D
- 200 M NAGE LIBRE SÉRIES M
- 200 M BRASSE SÉRIES D / M
- 100 M DOS FINALES D / M
- 100 M PAPILLON FINALES D / M
- 50 M BRASSE FINALES D / M
- 50 M NAGE LIBRE FINALES D / M

RELAIS 4X100 M NAGE LIBRE SÉRIES MIXTE



RÈGLEMENT

MEETING LABELISÉ RÉGIONAL.

BASSIN DE 50M ET BASSIN DE RÉCUPÉRATION 15M X 12M.

CHRONOMÉTRAGE ÉLECTRONIQUE.

- LES SÉRIES DE 200M, 400M ET 800M SERONT RÉCOMPENSÉES SELON UN CLASSEMENT AU TEMPS. LES SÉRIES DE 50M ET 100M SERONT QUALIFICATIVES POUR UNE FINALE PAR CATÉGORIE L'APRÈS-MIDI.
- LES RELAIS MIXTES DEVRONT ÊTRE COMPOSÉS DE 2 GARÇONS ET 2 FILLES POUR ÊTRE CLASSÉS.
- TOUTE FINALE COMPORTANT MOINS DE 4 NAGEURS SERA ANNULÉE ET LES NAGEURS DE CETTE FINALE SERONT DONC CLASSÉS AU TEMPS.
- LES CATÉGORIES D'ÂGES SERONT CLASSIFIÉES DE LA MANIÈRE SUIVANTES : U12 / 13, U14 / U15, U16+.
- LES DROITS D'ENGAGEMENT SONT FIXÉS À 7€ PAR NAGE INDIVIDUELLE ET 8€ LE POUR LES RELAIS.
- LES ENGAGEMENTS SERONT À RÉALISER SUR EXTRANAT ENTRE LE LUNDI 12 JANVIER ET LE MARDI 20 JANVIER 2026.
- POUR LA BONNE TENUE DU MEETING, MERCI AUX CLUBS ENGAGÉS DE PRÉVOIR 1 OFFICIEL MINIMUM JUSQU'À 8 NAGEURS, 2 OU PLUS AU DELÀ DE 8.

L'ORGANISATEUR SE RÉSERVE LE DROIT DE MODIFIER LE PROGRAMME.

INFORMATIONS ANNEXES

RESTAURATION

NOUS PROPOSONS POUR 8€, UN PANIER REPAS RÉSERVABLE PAR MAIL JUSQU'AU SAMEDI 24 JANVIER : CONTACT.LESREQUINSCOURONNAIS@GMAIL.COM.

LE MENU SE PRÉSENTE DE LA FAÇON SUIVANTE :

- SANDWICH POULET CRUDITÉS, PETIT PAQUET DE CHIPS, COMPOTE À BOIRE, UNE BARRE DE CÉRÉALES ET UNE PETITE BOUTEILLE D'EAU.
- SANDWICH THON CRUDITÉS, PETIT PAQUET DE CHIPS, COMPOTE À BOIRE, UNE BARRE DE CÉRÉALES ET UNE PETITE BOUTEILLE D'EAU.

RÉCOMPENSES

LES 3 PREMIERS DE CHAQUE NAGE PAR CATÉGORIE SERONT RÉCOMPENSÉS PAR UNE MÉDAILLE. LES RELAIS SERONT RÉCOMPENSÉS PAR UN TROPHÉE D'ÉQUIPE AINSI QUE D'UN CADEAU INDIVIDUEL. UN CLASSEMENT À LA TABLE DE COTATION SERA EFFECTUÉ AU CUMUL DES POINTS DE LA JOURNÉE. LES 3 MEILLEURS DE CHAQUE CATÉGORIE, SE VERRONT ATTRIBUER UN CHÈQUE CADEAU.

BUVETTE

UNE BUVETTE SERA ÉGALEMENT DISPONIBLE DANS LA MEZZANINE DE L'ACCUEIL, VOUS POURREZ VOUS Y RETROUVER AU CALME POUR RÉFLÉCHIR, DISCUTER, VOUS DÉSALTÉRER OU VOUS SUSTENTER D'UNE CRÊPE, GAUFRE OU AUTRES GÂTEAUX PRÉPARÉS AVEC AMOUR PAR NOS BÉNÉVOLES.