



# MEETING DES REQUINS

SAMEDI 24 ET DIMANCHE 25 JANVIER 2026

CENTRE AQUATIQUE ALEX JANY GRAND-COURONNE



## SAMEDI MATIN

OUVERTURE DES PORTES : 7H30

DÉBUT DES EPREUVES : 8H45

100 M BRASSE SÉRIES D / M

50 M DOS SÉRIES D / M

400 M 4 NAGES SÉRIES D / M

50 M PAPILLON SÉRIES D / M

100 M NAGE LIBRE SÉRIES D / M

200 M DOS SÉRIES D / M

800 M NAGE LIBRE SÉRIES D

## SAMEDI APRÈS-MIDI

OUVERTURE DES PORTES : 14H00

DÉBUT DES EPREUVES : 15H15

800 M NAGE LIBRE SÉRIES M

200 M PAPILLON SÉRIES D / M

100 M BRASSE FINALES D / M

100 M NAGE LIBRE FINALES D / M

50 M DOS FINALES D / M

50 M PAPILLON FINALES D / M

RELAIIS 4X100M 4 NAGES SÉRIES MIXTE

## DIMANCHE MATIN

OUVERTURE DES PORTES : 7H30

DÉBUT DES EPREUVES : 8H45

100 M DOS SÉRIES D / M

50 M BRASSE SÉRIES D / M

200 M 4 NAGES SÉRIES D / M

50 M NAGE LIBRE SÉRIES D / M

100 M PAPILLON SÉRIES D / M

200 M NAGE LIBRE SÉRIES D

400 M NAGE LIBRE SÉRIES M

## DIMANCHE APRÈS-MIDI

OUVERTURE DES PORTES : 14H00

DÉBUT DES EPREUVES : 15H15

400 M NAGE LIBRE SÉRIES D

200 M NAGE LIBRE SÉRIES M

200 M BRASSE SÉRIES D / M

100 M DOS FINALES D / M

100 M PAPILLON FINALES D / M

50 M BRASSE FINALES D / M

50 M NAGE LIBRE FINALES D / M

RELAIIS 4X100 M NAGE LIBRE SÉRIES MIXTE



# RÈGLEMENT

MEETING LABÉLISÉ RÉGIONAL.

BASSIN DE 50M ET BASSIN DE RÉCUPÉRATION 15M X 12M.  
CHRONOMÉTRAGE ÉLECTRONIQUE.

- LES SÉRIES DE 200M, 400M ET 800M SERONT RÉCOMPENSÉES SELON UN CLASSEMENT AU TEMPS.  
LES SÉRIES DE 50M ET 100M SERONT QUALIFICATIVES POUR UNE FINALE PAR CATÉGORIE L'APRÈS-MIDI.
- LES RELAIS MIXTES DEVONT ÊTRE COMPOSÉS DE 2 GARÇONS ET 2 FILLES POUR ÊTRE CLASSÉS.
- TOUTE FINALE COMPORTANT MOINS DE 4 NAGEURS SERA ANNULÉE ET LES NAGEURS DE CETTE FINALE SERONT DONC CLASSÉS AU TEMPS.
- LES CATÉGORIES D'ÂGES SERONT CLASSIFIÉES DE LA MANIÈRE SUIVANTE : U12 / 13, U14 / U15, U16+.
- LES DROITS D'ENGAGEMENT SONT FIXÉS À 7€ PAR NAGE INDIVIDUELLE ET 8€ LE POUR LES RELAIS.
- LES ENGAGEMENTS SERONT À RÉALISER SUR EXTRANAT ENTRE LE LUNDI 12 JANVIER ET LE MARDI 20 JANVIER 2026.
- POUR LA BONNE TENUE DU MEETING, MERCI AUX CLUBS ENGAGÉS DE PRÉVOIR 1 OFFICIEL MINIMUM JUSQU'À 8 NAGEURS, 2 OU PLUS AU DELÀ DE 8.
- L'ORGANISATEUR SE RÉSERVE LE DROIT DE MODIFIER LE PROGRAMME.

# INFORMATIONS ANNEXES

## RESTAURATION

NOUS PROPOSONS POUR 8€, UN PANIER REPAS RÉSERVABLE PAR MAIL JUSQU'AU SAMEDI 24 JANVIER : [CONTACT.LESREQUINSOURONNAIS@GMAIL.COM](mailto:CONTACT.LESREQUINSOURONNAIS@GMAIL.COM).

LE MENU SE PRÉSENTE DE LA FAÇON SUIVANTE :

- SANDWICH POULET CRUDITÉS, PETIT PAQUET DE CHIPS, COMPOTE À BOIRE, UNE BARRE DE CÉRÉALES ET UNE PETITE BOUTEILLE D'EAU.
- SANDWICH THON CRUDITÉS, PETIT PAQUET DE CHIPS, COMPOTE À BOIRE, UNE BARRE DE CÉRÉALES ET UNE PETITE BOUTEILLE D'EAU.

## RÉCOMPENSES

LES 3 PREMIERS DE CHAQUE NAGE PAR CATÉGORIE SERONT RÉCOMPENSÉS PAR UNE MÉDAILLE. LES RELAIS SERONT RÉCOMPENSÉS PAR UN TROPHÉE D'ÉQUIPE AINSI QUE D'UN CADEAU INDIVIDUEL. UN CLASSEMENT À LA TABLE DE COTATION SERA EFFECTUÉ AU CUMUL DES POINTS DE LA JOURNÉE. LES 3 MEILLEURS DE CHAQUE CATÉGORIE, SE VERRONT ATTRIBUER UN CHÈQUE CADEAU.

## BUVETTE

UNE BUVETTE SERA ÉGALEMENT DISPONIBLE DANS LA MEZZANINE DE L'ACCUEIL, VOUS POURREZ VOUS Y RETROUVER AU CALME POUR RÉFLÉCHIR, DISCUTER, VOUS DÉSALTÉRER OU VOUS SUSTENTER D'UNE CRÊPE, GAUFRE OU AUTRES GÂTEAUX PRÉPARÉS AVEC AMOUR PAR NOS BÉNÉVOLES.